



قالوا عن المرأة: صداقة الرجل للمرأة نكتة.. تشبه صداقة القط والفأر.

مفتي السعودية للرجال: لا تحل لكم أموال زوجاتكم إلا برضاهن



قبل ذلك على نفسه»، واصفاً أن الأزواج الذين يأخذون البطاقات البنكية لزوجاتهم العاملات، ويعيشون عليها كالعجزة وفاقد المروءة والشرف.

وقال المفتي إن قوامة الرجال على النساء تعود إلى ما فضل الله به بعضهم على بعض، وبما أنفقوا من أموالهم.

وناشد كل زوج يقدم على ذلك الأمر باستغلال راتب زوجته وطاقاتها البنكية قاتلاً له: «أدرك وأنفق على زوجتك من عرق جبينك، من اتكل على غيره ضاع، اجعل ثقتك بالله وتوكل عليه، واجتهد، فلا يحل لك مال زوجتك إلا برضاها، فإن أخذته بغير إذنها فانت آثم..»

بعض الأزواج يستحبون عرق وتعبد زوجاتهم في أعمالهن، ويقومون باستغلال الراتب الخاص بين لحسابهن الشخصي، من خلال أخذ البطاقات البنكية لضمان أن الراتب بشكل خاص، ومال الزوجة بصورة عام سيكون بين يديه، معتبرين أن ذلك من حقه الشرعي والقانوني.

ولكن الأمر عكس ذلك تماماً، حيث أوضح مفتي عام السعودية، رئيس هيئة كبار العلماء وإدارة البحوث العلمية والإفتاء، الشيخ عبدالعزيز بن عبدالله آل الشيخ، في حديث له عبر قناة المجد رداً على سائله عبر برنامج: «لو كان عنده مروءة أو شرف ما

استضافها مركز فوزية السلطان للتأهيل الصحي والجمعية الكويتية لمساعدة الطلبة ورشة عمل مع خبيرة عالمية عن العلاج الطبيعي وصحة المرأة



أقام مركز فوزية السلطان للتأهيل الصحي، برعاية من الجمعية الكويتية لمساعدة الطلبة، باستضافة ورشة عمل تعليمية متخصصة بالعلاج الطبيعي وصحة المرأة، ضمن جهود المركز غير الربحي لتعزيز الثقافة والوعي الصحي في المجتمع الكويتي، وخاصة بين العاملين في قطاع الرعاية الصحية.

وحاضرت في ورشة العمل التي أقيمت على مدى يومين إحصائية العلاج الطبيعي البريطانية المتخصصة في صحة المرأة ميشيل ليونز، وحضر الورشة أطباء ومقدمو الرعاية الصحية من القطاعين العام والخاص، وقد تطرقت ورشة العمل إلى عدة محاور نظرية وعلمية، لتزويد الحاضرين بالمعلومات المهمة التي يحتاجون إلى معرفتها عن هذا المجال التخصصي، بالإضافة إلى أنها تضمنت محاور للتدريب العملي، هدفت إلى تعزيز المهارات وأساليب تقديم الرعاية، لمساعدة مقدمي الرعاية الصحية على تطوير الاستراتيجيات العلاجية، الخاصة بالمشاكل والصعوبات التي قد تواجهها النساء، مثل سلس البول، وآلام منطقة الحوض، وانقطاع الطمث.

حضرها عدد من الأطباء وأخصائيي الرعاية الصحية

ضمن سلسلة من ورش العمل التي ينظمها مركز فوزية السلطان للتأهيل الصحي، ضمن إطار برنامج تعليمي يقدمه تحت رعاية الجمعية الكويتية لمساعدة الطلبة، وقد استهل البرنامج أعماله في وقت سابق من هذا العام مع دورة متخصصة في العلاج الطبيعي لصحة العظام، وأجريت الورشة في مركز تقييم وتأهيل الأطفال التابع لمركز فوزية السلطان للتأهيل الصحي، وستقام ورشة العمل الثالثة والأخيرة ضمن إطار البرنامج في مايو من العام القادم، وستركز على تثقيف الكوادر الطبية المحلية عن مواضيع علاج المشاكل العصبية في الأطفال وكبار السن.

وفي تعليق على هامش الورشة قالت د.إلهام الحمدان، مديرة مركز فوزية السلطان للتأهيل الصحي: «نحن نؤمن في مركز فوزية السلطان للتأهيل الصحي بأن التعليم المهني المستمر شيء ضروري، في سبيل تعزيز مستوى الخدمات الطبية المهنية في جميع المجالات والأخصاصات الصحية، وورش العمل مثل هذه تساعد الكوادر الطبية على اكتساب الخبرات، والحصول على معلومات وجهات نظر جديدة حيال مناهج وأساليب العلاج.

ماذا يقول لون الشفاه عن صحتك؟



تتجاوز أهمية الشفاه كونها من ملامح الوجه التي تعكس الجمال والأناقة، واستخدام مستحضرات التجميل الفاخرة، إلى كونها تقدم صورة واضحة كذلك الأمر عن صحة الشخص. هل فكرت يوماً بتأمل لون شفاهك وحالهما؟ إليك بعض الإشارات التي لا بد أن تقرئها جيداً: لمعرفة الحالة الصحية بالمجمل:

– الشفاه المخضرة: وتحدث حين يكون هذا الإضرار البسيط في الشفة العليا، فإن هذا يعكس متاعب صحية في الأمعاء والمعدة، وقد يرمز لإسهال أو إمساك مزمن، قد يشير كذلك الأمر لدرجة عالية من الخوف أو البرد.

– الشفاه الشاحبة: في العادة تشير لفقير الدم أو مشكلة ما في عدد الخلايا.

– شحوب خاص في الشفة السفلية: يشير في العادة للبرد الشديد أو القيء أو الآم في الجهاز الهضمي.

– الشفاه المرزقة: تعكس في الغالب قصوراً في وظائف القلب، وضعفاً في الدورة الدموية أو مشكلة انسدادات في الشرايين.

– لون الشفاه العليسا داكن: قد يشير هذا لاضطرابات في الجهاز الهضمي أيضاً، أو إلى مشاكل ما في العظام والمفاصل مثل الكنتفيل، على وجه التحديد، وقد يرمز الأمر لصعوبات في التنفس أو التهاب في الأذن والحلق.

– الشفاه الداكنة: قد تعكس أيضاً متاعب في الجهاز الهضمي، وعلى وجه التحديد حالة الإمساك المزمنة، وإن كانت هناك بقع داكنة حول الشفة، فقد ينشأ هذا بوجود متاعب في الغدة الكظرية أيضاً.

– الشفاه المصفرة: ترمز لمتاعب في الكبد، وخصوصاً إن كانت هناك بعض البقع الصفراء حول زاويتي الشفتين.

3 عادات يومية تقوم بها كل امرأة تدمر بشرتها



اصبح من النادر أن نقضي يوماً كاملاً من دون التكنولوجيا، وهذا واضح بشكل كبير، والمشكلة أن معظم التحذيرات من تأثير التكنولوجيا لا تنطبق إلى موضوع تأثيرها على بشرتنا، فوفقاً للخبراء أن التكنولوجيا تدمر بشرتنا تماماً، فهو يساهم في زيادة حب الشباب والشيخوخة المبكرة في أماكن محددة. في الحقيقة لا يمكن تجنب بعض العادات اليومية (خاصة إذا كنت تعمل في وظيفة مكتبية من 5 إلى 9 ساعات)، ولكن إليك ثلاثة أسباب تقف وراء إصابة بشرتك بالدمار.

1 - النظر للأسفل إلى الموبايل.

إن كنت تحملي الموبايل بشكل منخفض ودائماً تنظري إليه نحو الأسفل فهذا من شأنه أن يتسبب بتكسر الكولاجين برفقتك، مما يخلق مظهراً غير محبب لرقيبتك ويسمى text neck. هذا ما يقوله خبير الأمراض الجلدية د.بول جارود فرانك: «إن تزيد بشرة الرقبة بكريم مرطب مزود بوقا من الشمس هو الحل الأمثل».

في حين ينصح الدكتور بول بترك

خل وراثي يجبر فتاة على الحياة ليلاً



تعاني فتاة من خلل وراثي نادر منذ الولادة، يجبرها على الحياة ليلاً كالفأريش ويجعلها تعجز عن رؤية الشمس.

وفي التفاصيل، أن فتاة وتدعى أندريا موروي (23 عاماً) من سان دييجو بكاليفورنيا، أصيبت منذ ولادتها، بمرض نادر، وهو نوع من جفاف الجلد نتيجة خلل وراثي، وهو ما يعني أن جسمها غير قادر على إصلاح الأضرار الناتجة عن أشعة الشمس فوق البنفسجية، وينتج عنه حساسية مفرطة للجلد ويؤدي إلى سرطان الجلد، وهو ما يجعلها تعيش كل حياتها في الظلام بعد غروب الشمس، وإذا اضطرت للخروج في النهار تكون مغطاة تماماً، ولا يظهر منها إلا عينيها.

فقد عجز الأطباء عن إيجاد حل لحالة موروي، وقالت: إنها لم تذهب إلى المدرسة

• أندريا في طفولتها

5 نصائح للحصول على ماكياج مميز لمرتديات النظارات



مسافة بين أعيننا والموبايل، مع المحافظة على النظر إليه على مستوى العيون، لذلك علينا تجنب وضعه في حضننا، أو نحمله بمستوى منخفض عن أعيننا.

2 - الدردشة على الموبايل.

إذا كنت لا تنظفين شاشة موبايلك بشكل دوري تكون قد عرضت نفسك لأكثر الأسباب الشائعة بظهور حب الشباب عند الكبار، من خلال المحادثة عبر الموبايل، لأن المنطقة الممتدة من زاوية الأذن حتى الذقن تسمى Phone Zone وهي أكثر منطقة تتعرض للحجرات، لأن شاشة الموبايل تكون محملة بالجراثيم التي تنتقل مباشرة إلى بشرتك، وهذا ما يعرضها للمشاكل.

3 - التحديق بالحاسب أو الموبايل.

إن التحديق المستمر بشاشة الحاسب الآلي أو الموبايل لها الكثير من الأعراض الجانبية، ذلك من شأنه ظهور خطوط التجاعيد حول العينين، وليس ذلك فقط، بل يسبب أيضاً ما يسمى بتجاعيد الأرنب Bunny wrinkles وهي خطوط الجسر الممتدة حول الأنف.

كثيراً ما ترتدي النظارات الطبية بشكل دائم لمساعدتها على الرؤية بشكل أفضل، ولا يمنع الإلزام بارتداء نظارات طبية، أن تتمتع المرأة بطلقة جميلة، ولذلك نقدم لك 5 نصائح تساعدك على الحصول على ماكياج مميز، وهي:

1 – في البداية يجب اختيار إطار نظارة مميز وأنيق يتماشى مع ملامح وجهك، حتى يبرز جمالك ولا يخفيها، وعند اختيار إطار ملون يجب أن يكون هذا اللون متماشياً مع أغلب الملابس، وأيضاً ألوان الماكياج التي تتماشى مع البشرة.

2 – يجب أن يتماشى الماكياج مع لون الإطار، وذلك يتحدد بلون ظلال العيون المتنوعة والمترجة.

3 – المسكارة من أدوات ماكياج العيون التي تجعل من ترتدي النظارة تبدو في أفضل صورة، ومن ألوان المسكارة الأسود، الكحلي، البني، وجميعها تضيف على العيون سحراً وإشراقاً.

4 – لا تتردي في وضع ماكياج العيون لتظهري أناقتك، وبهذا ستكونين مميزة، لأن أغلب الفتيات يرفضن وضع الماكياج مع النظارة، على اعتبار أن الأنتين غير منسجمين معاً.

5 – يجب أن يتماشى احمر الشفاه مع لون ظلال العيون، حتى تبدو الفتاة بصورة أنيقة وبسيطة، ولا يكون مكياجها مبالغاً فيه، أو غير متناسق مع إطار النظارة.

بسبب مرضها، ولكن والدتها علمتها القراءة والكتابة، وفي النهار تغلق جميع نوافذ المنزل حتى الليل، وفي حالة الضرورة للخروج من المنزل في وقت الشمس ترتدي ملابس تغطي كل أجزاء جسمها، ولا يظهر منها غير فتحة صغيرة حول العين، بحيث تحميها الملابس من وصول أشعة الشمس لجلدها، وهي ليست ملابس معتادة، لكنها مصنعة من نوع من البلاستيك خاص لحمايتها.

وأضافت موروي: «لم أشعر بالحزن يوماً نتيجة تشجيع والدي وكل المحيطين بي على مواجهة التحديات، فقلعت أن أحب نفسي وأكون شجاعة، وأن هناك حالات غيري حول العالم تعاني من نفس مشكلتي، واستطاعوا تحقيق أحلامهم وسافعل مثلهم».

إذا كنت تكرهين وظيفتك فاحتظي بهذه الكراهية في السر

وصول الخبر لمديرك الذي ربما لا تحبينه يمكن أن يكلفك وظيفتك التي أنت فيها، دون إيجاد الوظيفة التي تبحثين عنها. ويعد العثور على وظيفة جديدة يمكنك أن تتحركي إلى الأمام باتجاه طلب الاستقالة، الذي يجب أن يقدم بعد التأكد من أنك ستجدين الوظيفة الجديدة ربما يكون مصدر سعادة كبيرة لك، ولكن مع ذلك لا تحاولي النجح في البوق؛ لأن الشركات الأخرى ربما تبحث عن ماضيك المهني، وتكتشف أنك لم تكوني على علاقة جيدة مع هذا أو ذاك.

وأضافت الدراسة أن الاستقالة من الوظيفة القديمة يجب أن تتم بعد أسبوعين من إبلاغ المسؤولين فيها بأنك ستقدمين استقالتك لأسباب شخصية.

تكونين مضطرة للحفاظ عليها لسبب من الأسباب، حيث يمكن طرح العديد من الأسئلة على النفس ومنها:

1 – هل أستطيع أن أغير شيئاً؟ لكي أتوقف عن الشعور بالكراهية لوظيفتي؟

2 – هل هناك ما يمكن القيام به؛ لكي أشعر بقليل من السعادة في العمل؟

3 – هل الانتقال إلى قسم آخر في دائرة الوظيفة حل ممكن؟

وأوضحت الدراسة أنه يمكن البدء في البحث عن وظيفة جديدة فقط عندما تكونين مستعدة لذلك. وقالت إن البحث يجب أن يكون سريعاً وهادئاً، دون ترك وظيفتك التي أنت فيها؛ لأنه من الخطأ أن تتركي الوظيفة التي أنت فيها، ومن ثم تبحثين عن وظيفة جديدة.

ومن الأفضل أيضاً عدم الإعلان عن بحثك عن وظيفة جديدة؛ لأن مجرد



الإلزام عائلتك؛ لكي يفهموك عندما تعودين متوترة من وظيفتك، لا تبوحى بكرك لوظيفتك للناس جميعاً، ولا تشتمكي؛ لأن هناك من الناس من يجنون الفتنة، وربما ينتشر خبر كرك لوظيفتك إلى خارج دائرة عملك، ويصبح من الصعب اكتساب ثقة الآخرين إذا حاولت البحث عن وظيفة أخرى.

فهناك أناس يضعون موضوع كركهم لوظيفتهم حتى على الإنترنت، وبخاصة «فيسبوك»، وسرعان ما ينتشر الخبر، وتصبحين في وضع لا يحسد عليه من الناحية المهنية.

وأكدت الدراسة أن الحل لكرك لوظيفتك ربما لا يأتي عن طريق تركها، ومن الأفضل عدم تقديم استقالتك بشكل متسرع، حاولي التفكير في خيارات؛ لكي ترجعي ثقتك بوظيفتك عندما

هناك خطوات يتوجب عليك اتباعها إذا اردت الاستمرار في وظيفة أنت تكرهينها، فترك الوظيفة فقط بسبب كركها لها ليس أمراً مفروضاً؛ لأن هناك من يستطيع التعايش مع البيئة، وبخاصة إذا كان بحاجة لهذه الوظيفة، ولا يتقن غيرها، وقالت دراسة حديثة متخصصة بالشؤون الاجتماعية والمهنية إن الخطوة الأولى هي محاولة التأقلم، والخطوة الثانية التي يجب اتباعها هي العمل على بذل مجهود كبير للاستمرار، وعدم ترك الوظيفة فقط لأنك لا تحبين مديرك، أو لا تحبين جوانب معينة من هذه الوظيفة.

وقالت الدراسة: حتى إذا كنت تكرهين العمل أو الوظيفة التي تقومين بها، فمن الأفضل أن تحتفظي بهذه الكراهية في السر، ولا تبوحى بها