



مجموعة فوزية السلطان الصحية
Fawzia Sultan Healthcare Network



صحة المرأة



تمتلك ”مجموعة فوزية سلطان الصحية“ نخبة من أفضل أخصائيي العلاج الطبيعي المدربين على أعلى مستوى لعلاج مختلف المشكلات التي تخص صحة المرأة، بالإضافة لمشكلات فترة الحمل والولادة. فدائمًا ما تحتاج النساء إلى نصائح فعالة حول التمارين التي تناسب احتياجاتهم الصحية وكيفية تحسين المرونة العامة وتخفيف الأوجاع والآلام الناتجة عن التغيرات الهرمونية بشكل عام، والحمل والولادة بشكل خاص.

كما تمتلك المجموعة بروتوكولًا متميزًا وخبرة واسعة في تشخيص السبب الرئيسي للمشكلة الصحية التي تعاني منها المريضة، فضلًا عن تقديم حلول العلاج الطبيعي التي تجمع بين علاج الجسد كاملًا والعلاجات التي تعتمد على البحوث العلمية.



تشمل خدمات العلاج الطبيعي مجموعة واسعة من مشكلات صحة المرأة على رأسها:

- آلام العضلات والعظام قبل وبعد الولادة (آلام الحوض وآلام أسفل الظهر وعرق النسا)
- آلام الحوض
- سلس البول
- اضطرابات ما قبل انقطاع الطمث (إعطاء تعليمات/ إجراء تمارين لتقوية قاع الحوض/ التقلبات المزاجية والتهبات الساخنة عن طريق الوخز بالإبر الصينية)
- تمارين بيلاتيس قبل وبعد الولادة
- الآلام المصاحبة للعلاقة الجنسية
- الإمساك
- هبوط المثانة والمستقيم
- التعليمات والتمارين التي تساعد على الولادة
- الانفصال العضلي للبطن
- آلام عظم العانة أو ألم ارتفاق العانة
- ما بعد استئصال الثدي
- عسر الطمث (آلام الدورة الشهرية)
- متلازمة النفق الرسغي
- علاج هشاشة العظام



تتميز تقنياتنا العلاجية في مجموعة فوزية سلطان الصحية بقدرتها على المساعدة في تخفيف الألم وتحسين نوعية حياة كل امرأة؛ حيث يتم اختيار التقنيات المستخدمة بعناية من قبل أخصائي العلاج الطبيعي بناءً على البحوث العلمية المعتمدة.

ستساعدك برامجنا المختلفة لصحة المرأة على التعافي بأفضل صورة ممكنة من خلال تزويدك ببرنامج رعاية شامل وتمارين رياضية وأخرى لإدارة الآلام مصممة جميعها خصيصًا لتناسب حالاتك الصحية.

يمكنك طلب موعد الآن من خلال رسائل WhatsApp
على +965 96732632 أو يمكنك الاتصال بنا
على +965 18 20 212



مجموعة فوزية السلطان الصحية
Fawzia Sultan Healthcare Network



WOMEN HEALTH



Our team of trained physiotherapists at FSHN provides physiotherapy for Women's health that treats a wide range of women's needs in addition to pregnancy and birth support. Women always require specific advice when it comes to exercise, flexibility,



We offer a full spectrum of physiotherapy services to treat a range of woman's health issues including:

- Pre and post-natal musculoskeletal pain (pelvic pain, low back pain, cervical pain, sciatica)
- Pelvic girdle pain
- Stress and urge incontinence
- Pre menopause (giving instruction/ exercises to strengthen pelvic floor/ acupuncture that helps with mood swings, hot flush)
- Pre and Post-natal Pilates
- Pain during sex
- Constipation
- Bladder and rectal prolapse
- Instruction and exercises that help during delivery
- Diastasis recti
- Pubic symphysis pain
- Post-mastectomy
- Dysmenorrhea (period pain)
- Carpal tunnel syndrome
- Osteoporosis



Women health treatment programs will help you achieve your recovery goals providing you with one on one hands-on care, specific and customized exercise programs, and pain management exercises.

Request an appointment through WhatsApp messages at +965 96732632 or call us at +965 18 20 212