

خدمات إعادة تأهيل الأطفال

+965 18 20 212
www.fshnkuwait.org

 **FSHN**
مجموعة فوزية السلطان الصحية
Fawzia Sultan Healthcare Network



نوفر رعاية صحية متكاملة وفائقة الجودة
تعتمد على أحدث الأدلة العلمية من أجل
تحسين الصحة العامة والسلامة والعافية
للمجتمعات التي نخدمها.

نبذة عنا

مجموعة فوزية السلطان الصحية (FHSN) هي منظمة رعاية صحية غير ربحية مقرها الكويت تعنى بتقديم رعاية فائقة الجودة في عدة تخصصات اكلينيكية. نحن نقدم علاجًا شاملاً ومتعدد التخصصات للمرضى المصابين بمشاكل صحية وسلوكية.

يقدم فريقنا من المعالجين المتخصصين برامج شاملة تعتمد على أحدث الأدلة العلمية وفقاً لاحتياجات كل فرد.

نقدم في مجموعة فوزية السلطان الصحية خدمات تأهيلية متخصصة للأطفال بداية من حديثي الولادة وحتى البالغين والمسنين.

يتألف فريقنا في وحدة تقييم وتأهيل الأطفال من:

- العلاج الطبيعي للأطفال (PT)
- العلاج الوظيفي (OT)
- علاج النطق والتخاطب (SLP)
- العلاج النفسي للأطفال والمراهقين
- علم النفس التربوي والفحص النفسي العصبي
- تحليل السلوك التطبيقي (ABA)

يتم تقديم خدمات إعادة تأهيل الأطفال في جلسات علاج فردية وجماعية بمشاركة والديهم ومقدمي الرعاية، بهدف وضع التقييم والعلاج لمجموعة واسعة من الاحتياجات والحالات المعقدة.



العلاج الطبيعي (PT)



نحن نتعاطف مع
مرضانا ونصغي إلى
احتياجاتهم الفريدة
والفردية.



يبتكر اختصاصيو العلاج الطبيعي في مجموعة فوزية السلطان الصحية خططًا علاجية مناسبة للأطفال بداية من الذين تتراوح أعمارهم من مرحلة الطفولة وحتى مرحلة المراهقة، تتيح لهم الاستفادة طويلة الأمد مع تقدم أعمارهم. يصعب تحديد بعض اضطرابات الطفولة دون إجراء تقييم دقيق؛ يُعد التدخل المبكر مهمًا إذ قد تزداد صعوبة علاج المشكلة مع تقدم الطفل في العمر.

نقدم في مجموعة فوزية السلطان الصحية تقييمًا كاملاً إذ بوسع اختصاصي العلاج الطبيعي للأطفال إجراء تقييم كلي للطفل بغرض اكتشاف إصابته بأي مشاكل مرضية أساسية.

من هم الأطفال الذي يمكن إحالتهم إلى العلاج الطبيعي؟

- الأطفال الخدج والرضع
- تأخر النمو بشكل عام (التدحرج والزحف والجلوس والمشي)
- علاج ما بعد الجراحة والإصابات
- التشوهات الخلقية
- مشاكل المشي
- مشاكل وضعية الجسم: الجنف والاعوجاج والإصابات الرياضية
- ضعف العضلات
- اضطرابات الرضع: خلل التنسج الوريي والرأس المسطحة وعدم تناسق الجسد
- العلاج الطبيعي للقدمين والصدر
- الشلل الدماغي والصلب المشقوق
- والمشى على أصابع القدمين
- فرط الحساسية وضعفها تجاه المحفزات الحسية (الأصوات، والتوازن، واللمس، والطعام، والمواد المختلفة، وغيرها)



العلاج الوظيفي

من هم الأطفال الذي يمكن إحالتهم إلى العلاج الوظيفي؟

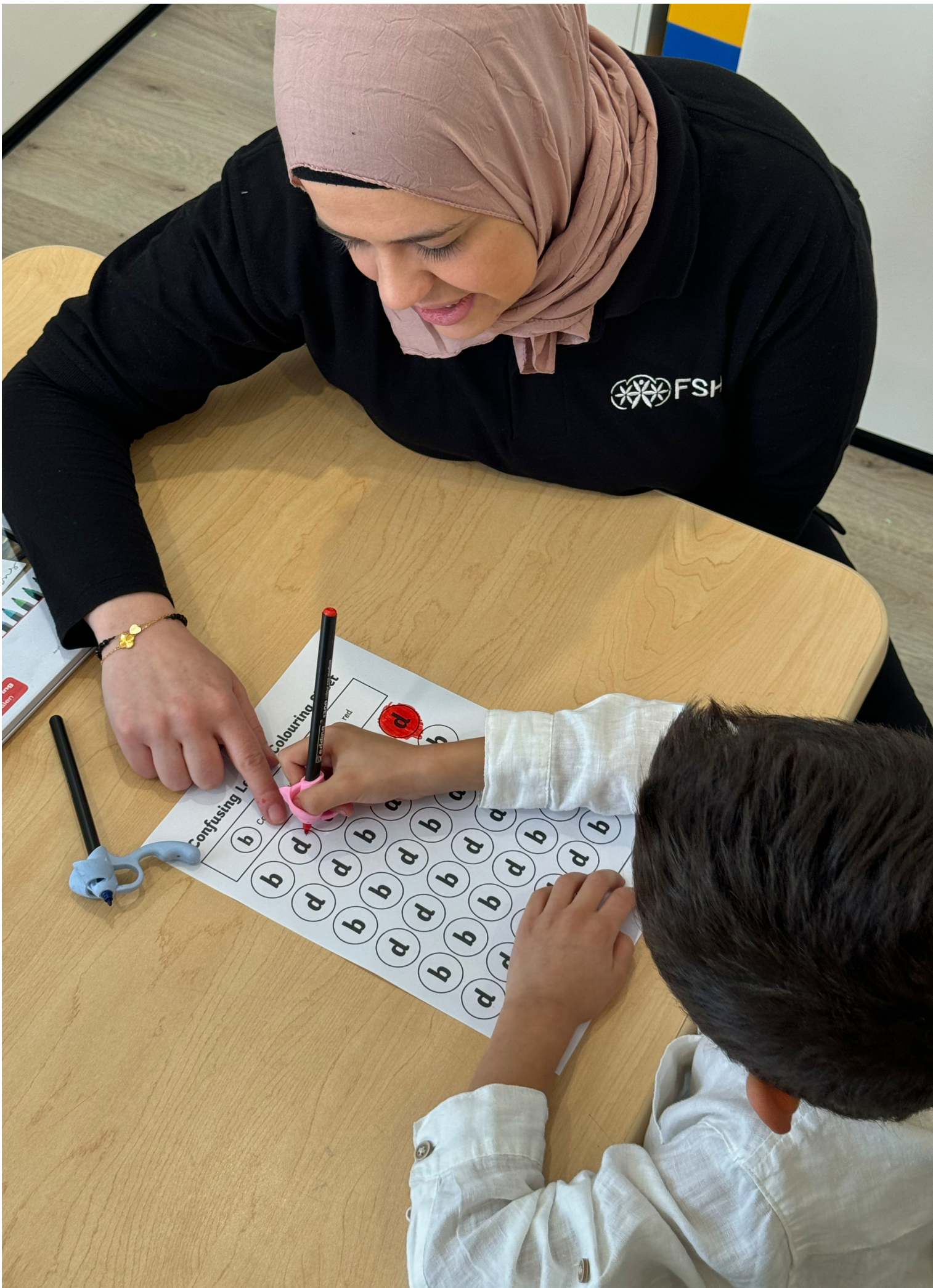
الأطفال الذين يعانون من المشاكل التالية:

- صعوبات في المشاركة بالأنشطة اليومية
- صعوبات في أداء الأعمال الروتينية اليومية
- فقدان الاهتمام وضعف التفاعل مع البيئة المحيطة
- تأخر المهارات الجسدية والحسية والاجتماعية والمعرفية (الذاكرة والانتباه والقدرة على حل المشاكل)
- قلة المشاركة والتفاعل والتواصل الاجتماعي
- اختلال الوظيفة الحركية ومشكلات الإحساس والشعور بالألم

يستخدم اختصاصيو العلاج الوظيفي للأطفال منهجاً شاملاً لتحسين جودة حياة الأطفال وأسرهم ممن يواجهون الإصابات والأمراض والإعاقات أو أي من ذلك طوال فترة حياة الطفل عبر إتاحة إستراتيجيات لبناء الاستقلال وتعزيزه من خلال أنشطة الحياة اليومية.

يتناول العلاج الوظيفي للأطفال ما يلي:

- المهارات الجسدية والحسية والاجتماعية والمعرفية (الذاكرة والانتباه والقدرة على حل المشاكل)
- التخطيط الحركي والتنسيق والالتزان والتحكم بالوضعية وقوة العضلات
- اختلال الوظيفة الحركية ومشكلات الإحساس والشعور بالألم
- صعوبات تخص القيام بالعناية الشخصية: ارتداء الملابس، وربط الحذاء، واستخدام الملعقة/الشوكة، وفتح علبة الطعام، واستخدام المرحاض
- المهارات الاجتماعية والثقة بالنفس: تعلم كيفية التعامل مع خيبة الأمل أو الفشل
- اللعب: تعلم كيفية اللعب والمشاركة وتبادل الأدوار والتفاعل مع الآخرين وتكوين الصداقات واستخدام الألعاب
- الاستعداد للمدرسة: الكتابة اليدوية، واستخدام اللوازم المدرسية، والتركيز، واتباع التعليمات، وتنظيم الأشكال/الألغاز/البناء، والحفاظ على الأغراض الشخصية، والمشاركة في الروتين اليومي بما يلائم العمر.



علاج النطق والتخاطب

من هم الأطفال الذي يمكن إحالتهم إلى علاج النطق والتخاطب؟

- مشكلات عدم طلاقة النطق مثل التلعثم
- مشكلات الصوت مثل البحة أو فقدان الصوت
- العجز عن التحكم في عضلات النطق كما في عسر التلفظ أو الشلل الدماغي
- مشاكل البلع مثل عسر البلع
- صعوبات في التعلم:
 - عسر القراءة
 - عسر الكتابة
 - عسر الحساب
- التأخر اللغوي الخفيف والشديد
- اضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه
- طيف التوحد
- متلازمة داون
- مشاكل السمع مثل زراعات القوقعة أو الأطفال الذين يستخدمون معينات السمع وغيرها

يسعى اختصاصيو أمراض النطق والتخاطب إلى الوقاية، وتقييم وتشخيص وعلاج اضطرابات النطق والتخاطب والتواصل الاجتماعي، وصعوبات التعلم، واضطرابات البلع لدى الأطفال. يمنح التدخل المبكر للطفل الذي يشتبه في إصابته بصعوبات التعبير فرصاً أفضل لتحسين انتباهه، وتركيزه، وإدراكه، واستيعابه، ومهارات التعلم لديه فيما يخص القراءة والكتابة والرياضيات.

كيف يقيم معالجونا صعوبات النطق لدى الأطفال؟

- الملاحظة العيادية/السريية حول تفاعل الطفل وتواصله مع بيئته الاجتماعية.
- "مقاييس التصنيف والقوائم المرجعية" جمع معلومات من أولياء الأمور والمعلمين أو مقدمي الرعاية من خلال استبيانات ومقابلات.
- أخذ العينات اللغوية: تواصل لفظي وغير لفظي.



تحليل السلوك التطبيقي

تشمل الخدمات:

- جلسات فردية: تتراوح بين 30 إلى 60 دقيقة، 5 مرات في الأسبوع (أو أقل وفقاً لتوصيات اختصاصي تحليل السلوك)
- برنامج التدخل المبكر للأطفال لمدة ساعتين من عمر 18 شهراً وحتى 4 سنوات ونصف
- جلسات تدريب الوالدين: استشارة الوالدين لمدة ساعة واحدة فيما يخص المشاكل السلوكية وبعض النصائح التي يمكن تطبيقها في المنزل، والمساعدة في التدريب على استخدام المرحاض، و/أو تغيير السلوكيات الهدامة.

تحليل السلوك التطبيقي هو نوع من العلاج يمكنه تطوير المهارات الاجتماعية ومهارات التواصل والتعلم عبر استخدام إستراتيجيات التعزيز.

يرى عديد من الخبراء أن تحليل السلوك التطبيقي هو العلاج الذهبي للأطفال المصابين باضطراب طيف التوحد (ASD) أو مشاكل النمو الأخرى. كما يساعد تحليل السلوك التطبيقي في الحد من السلوكيات الهدامة ويعلم البدائل المناسبة. العلاج متاح باللغتين العربية والإنجليزية وموجه للذين تتراوح أعمارهم بين 18 شهراً و16 عامًا.

من الذي يمكن إحالته إلى تحليل السلوك التطبيقي؟

- اضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه (ADHD)
- اضطراب طيف التوحد (ASD)
- المشاكل السلوكية المدرسية
- تأخر النمو
- تأخر التواصل الاجتماعي
- التدخل المبكر
- احتياجات تدريب الوالدين



الخدمات النفسية

التقييم النفسي التربوي:

التقييم النفسي التربوي:

- تقدم مجموعة فوزية السلطان الصحية تقييمات نفسية وتربوية تقيس من خلالها القدرات المعرفية/الذهنية للأشخاص (المهارات اللفظية، وقدرات حل المشكلات، والانتباه، والذاكرة)، والمهارات التحصيلية/الأكاديمية في عديد من المجالات الدراسية (القراءة، والكتابة، والرياضيات)، علاوةً على أدائهم الاجتماعي والسلوكي والعاطفي.
- تحدد التقييمات نقاط القوة والضعف التي تساعد في وضع إستراتيجيات مصممة لدعم الأطفال في المدرسة بالإضافة إلى الأماكن الأخرى.
- يُجري التقييمات النفسية التربوية معالج نفسي وتشمل تنفيذ مقابلات عيادية/كلينيكية مع الطفل والوالدين والمعلمين أو أي منهم إن لزم الأمر، وجلسات فحص فردية، وملاحظات عيادية/كلينيكية.
- الأداء المعرفي/الذهني (مقياس الذكاء)
- صعوبات تعلم معينة في القراءة، الكتابة، أو الرياضيات
- نقص النمو العصبي
- اضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه (ADHD)
- اضطراب طيف التوحد (ASD)
- المشاكل العاطفية والسلوكية التي تؤثر في التحصيل الدراسي (الاكتئاب والقلق والغضب وتدني احترام الذات)
- المهارات المتعلقة بالتحصيل الدراسي مثل المسح البصري والتنسيق الحركي والتكامل الحسي، ومهارات الوظائف التنفيذية مثل الذاكرة العاملة والتنظيم التخطيط والتحكم العاطفي



العلاج النفسي للأطفال والمراهقين

من الذي يمكن إحالته إلى العلاج النفسي؟

الأطفال والمراهقون المصابون بالتالي:

- القلق
- الاكتئاب
- المشاكل السلوكية في المنزل أو المدرسة
- التنمر
- فرط الحركة
- تدني احترام الذات
- إيذاء النفس
- اضطرابات الأكل
- اضطراب الوسواس القهري
- اضطراب التواصل الاجتماعي
- المشاكل الأسرية
- الفقد
- انفصال/طلاق الوالدين
- جلسات توجيه الوالدين ودعمهما

العلاج النفسي للأطفال والمراهقين هو نوع من العلاج النفسي الذي يتضمن إجراء حوارات وتفاعلات علاجية بين المعالج النفسي والطفل أو الأسرة.

يوفر بيئة آمنة للأشخاص بغرض معالجة مشاعرهم واستكشافها، والحد من مشاعر الضيق، وتعلم أساليب جديدة لمواجهة الظروف الصعبة.

كما يساعد العلاج النفسي في فهم المشاكل وحلها، سواء على المستوى الفردي أو الأسري، وتعديل السلوكيات المسببة للمشاكل.

نقدم العلاج النفسي للأطفال والمراهقين الذين تتعارض صعوباتهم النفسية أو العاطفية مع أدائهم اليومي.

تساعدهم هذه العملية على تكوين فهم لمشاكلهم ، كما تعلمهم مهارات مختلفة تساعدهم على التعامل مع مشاكلهم واستيعابها بشكل جيد. علاوة على ذلك، نعمل أيضًا مع الوالدين لمساعدتهما في فهم سلوك طفلهما واحتياجاته.

كما أن هذه الجلسات متاحة للوالدين بشكل خاص وبغرض تقديم الدعم فيما يتعلق بصحتهم النفسية، ومهاراتهم العملية، وإستراتيجياتهم، وتطبيق الروتين الجديد.



تواصل معنا

18 20 212

الموقع الإلكتروني



الإنستجرام



العنوان

